

॥ ॐ दुर्गायै नमः ॥

# कन्या पूजन थाली लिस्ट

अष्टमी-नवमी कंजक सामग्री • चेकलिस्ट PDF 2026

VH Original • voriginal.com

शारदीय नवरात्रि 2026 में दुर्गाष्टमी 18 अक्टूबर, महानवमी 19 अक्टूबर के आसपास है — अपने शहर का पंचांग देखें। कन्या पूजन / कंजक उसी दिन होता है। संख्या 7, 9 या 11 — घर की रीत।

## 1. भोजन थाली — हर कन्या के लिए

| सामग्री                                              | नोट                             |
|------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> सूजी / आटे का हलवा          | घर की रेसिपी, घी से             |
| <input type="checkbox"/> पूरी                        | गरम, फूली हुई                   |
| <input type="checkbox"/> काला चना उबला               | प्रसाद का मुख्य अंग             |
| <input type="checkbox"/> पूरी के साथ सूखा आलू / कढ़ी | कई घर जोड़ते हैं, अनिवार्य नहीं |
| <input type="checkbox"/> मीठा — लड्डू / पेड़ा        | एक-दो टुकड़े                    |
| <input type="checkbox"/> पानी / शरबत                 | गर्मी हो तो                     |

## 2. पूजा और आदर

| सामग्री                                   | नोट                     |
|-------------------------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> आसन / लाल कपड़ा  | कन्याओं को बिठाने को    |
| <input type="checkbox"/> रोली, अक्षत, फूल | तिलक और अर्पण           |
| <input type="checkbox"/> दीया             | थाली के साथ             |
| <input type="checkbox"/> गंगाजल या साफ जल | पैर धोने की रीत जहाँ हो |

## 3. भेंट / चौला

| सामग्री                                             | नोट                                 |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> चूनरी / रुमाल / छोटी ओढ़नी | लाल या गुलाबी                       |
| <input type="checkbox"/> काँच की चुड़ियाँ           | आयु के हिसाब से साइज                |
| <input type="checkbox"/> बिंदी पैक                  | —                                   |
| <input type="checkbox"/> कंगन / छोटी चेन            | घर की क्षमता                        |
| <input type="checkbox"/> दक्षिणा — सिक्के या नोट    | हर कन्या को बराबर                   |
| <input type="checkbox"/> कॉपी-पेंसिल / छोटी किताब   | कुछ परिवार शिक्षा का उपहार देते हैं |

## 4. घर की तैयारी

| काम                                                            | नोट                          |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> कन्याओं की सूची पहले दिन तय           | पड़ोस / रिश्तेदार की बेटियाँ |
| <input type="checkbox"/> थालियों की गिनती = कन्या + 1 अतिरिक्त | —                            |
| <input type="checkbox"/> हलवा-पूरी सुबह गरम                    | पहले से आटा गूँध लें         |
| <input type="checkbox"/> पैर धोने का तसला + तौलिया             | जहाँ रीत हो                  |

कन्या को देवी का रूप माना जाता है। आदर से बिठाएँ, जबरदस्ती खिलाने या फोटो के लिए रोकने की जरूरत नहीं। संख्या और उपहार कुल-रीत से बदलते हैं।

यह सूची हिंदू लोक-परंपरा और घरों में प्रचलित कन्या पूजन / कंजक पर आधारित है। तिथि आपके पंचांग से बदल सकती है। यह आस्था की सूची है — चिकित्सा, कानूनी सलाह या फल की गारंटी नहीं। वेबसाइट इसके उपयोग से होने वाले लाभ-हानि की जिम्मेदारी नहीं लेती।